

運動療法推進 WEB SEMINAR

日本運動療法推進機構は、平成12年の設立以来、運動療法を実施する施設の増大と指導する専門人材の能力向上を図り、一般の方々の日常生活の中に疾病予防・運動療法を浸透させる事業を中心に活動を行っています。昨今のコロナ禍による在宅時間の増加、また種々の社会的影響による身体活動量の低下が問題になっていますが、同時に運動療法の必要性がさらに注目されています。

この度、日本医師会より「健康スポーツ医学実践ガイド 多職種連携のすゝめ」が発刊され、運動実践につながる内容、運動施設等との連携の浸透が期待されています。また、人生100年時代における幼少時から高齢者までを対象とした運動・運動療法の考え方、さらにライフパフォーマンス、コンディショニングについて実践的なお話をいただきます。

今回のセミナーが現場の活動の一助になれば幸いです。



配信期間 **2022年9月23日(金) 9:00 ~ 10月16日(日) 23:59**

司会 **長浜 隆史** 先生 [日本運動療法推進機構 副理事長 / 医療法人健生会 長濱医院 理事長]

1 内科系疾患における最新の運動療法の考え方

ー日医健康スポーツ医学実践ガイドをふまえてー

羽鳥 裕 先生 [前 日本医師会 常任理事 / 医療法人社団 はとりクリニック 理事長]

2 人生100年時代の健康医療戦略における運動・運動療法

中嶋 寛之 先生 [日本運動療法推進機構 理事長 / 東京大学 名誉教授]

3 ハイパフォーマンスからライフパフォーマンスへおとしこむための トータルコンディショニング

ー国際スポーツ大会選手村におけるポリクリニックとフィットネスセンターの連携をふまえてー

鈴木 岳 先生 [株式会社R-body 代表取締役]

お申込方法

対象者 医療従事者の方

●ご視聴には、事前登録が必要です。右の二次元コードまたは下のURLより、個人情報同意のうえお申込みください。

応募専用URL **<https://nccx.otsuka/sem/smd000344>**

※お申込後に事務局から確認メール(otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

●視聴方法:期限内にお申込みいただいた方全員に、事務局よりメール(otsuka.jp)にて視聴ご案内のURLを送信いたします。受講番号を入力してログインすると、専用ページに移行します。そこから配信日時にご視聴ください。

※事前にno-reply@otsuka.jp(大塚製薬 セミナー事務局)のメール受信設定をお願いいたします。

●お申込期間:2022年8月19日(金) 9:00~9月22日(木) 23:59



参加費無料

お問合せ 大塚製薬株式会社「大塚製薬セミナー」事務局 TEL: 0120-556-701(通話無料/10:00~18:00、無休) お問い合わせ先URL: <https://opnc.info/medinq>

【共催】日本運動療法推進機構 / 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部